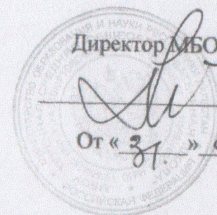


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Теречная СОШ»:

А.И. Мамедов

От « 31. » августа 2020г



1 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe
	Фрукт свежий (Яблоко)	100	0	0	10	47	0,03	0,5	10	16	11	9	0,2
170 /2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,52	4,65	19,12	150	0,06		10,29	44,38	53,23	26,25	1,19
041 2005	Плов из птицы	55/200	30,92	36,57	51,62	457,8	0,07	58	1,08	54,7	242	57,68	2,66
	Какао с молоком	200	6,4	7,6	34,4	198	0	0	0	0,08	0,66	0,01	0,6
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	21,6	0,15	0,43	0,02
	ИТОГО:		44,84	49,82	139,14	974,8				/			

47.	15 ноября	Литература	7-11	очно		
48.	21 ноября	Физика	7-11	дистанционно	Образовательный центр «Сириус»	10 декабря
49.		ОБЖ (практический тур)	7-11	очно		
50.	22 ноября	География	7-11	очно		
51.	26 ноября	Немецкий язык (устный тур)	7-11	очно		
52.	27 ноября	Технология (практический тур)	7-11	очно		
53.	28 ноября	Право	7-11	очно		
54.		Физическая культура (практический тур)	7-11	очно		
55.	29 ноября	Экономика	7-11	очно		20 декабря
56.	5 декабря	Китайский язык	7-11	очно		
57.		Искусство (МХК)	7-11	очно		
58.	6 декабря	Математика	7-11	дистанционно	Образовательный центр «Сириус»	
59.	11 декабря	Испанский язык	7-11	очно		
60.	12 декабря	Итальянский язык	7-11	очно		
61.		Химия	7-11	дистанционно	Образовательный центр «Сириус»	
62.	13 декабря	Информатика и ИКТ	7-11	дистанционно	Образовательный центр «Сириус»	