

Директор МКОУ «Теречная СОШ»

*Азиз*

От «28»



# МЕНЮ 3 день

## СРЕДА

Суп-хинкал с говядиной – 250/25/50г (99,09 и 75ккал)

Минтай запеченный с овощами – 75/75г (150 ккал)

Рис отварной- 150г (180ккал)

Компот из свежих яблок – 200г (110 ккал)

Хлеб пшеничный – 40г (114,17ккал)

Итого: 728,26ккал



Меню составила:

*Азиз*

Абакарова З.Н.(повар)