

УТВЕРЖАЮ:
Директор МКОУ «Теречная СОШ»

От «30»

2022г



МЕНЮ 5 день

ПЯТНИЦА

Салат из свежих помидоров с луком - 100г (79,6 ккал)

Суп рисовый с говядиной (харчо)- 250/15г (113ккал)

Птица тушеная с овощами -80/80г (221ккал)

Макароны отварные- 150г(168,45ккал)

Компот из свежих груш -200г (110ккал)

Хлеб пшеничный – 40г(114,17ккал)

Итого: 806,22 ккал



Меню составила:

Abakarova

Абакарова З.Н.(повар)