

Директор МКОУ «Городская СОШ»

От «1» 10



МЕНЮ 6 день

СУББОТА

Фрукт свежий (Груша) – 100г (47ккал)
Салат из белокачанной капусты – 60г (51,54 ккал)
Рассольник с мясом петербургский с перловой крупой-
250/15г (149,25ккал)
Каша ячневая рассыпчатая – 150г (187,04ккал)
Гуляш из говядины - 50/38 (101,5ккал)
Компот из кураги – 200г (107,44ккал)
Хлеб ржаной – 40г (69,6 ккал)

Итого: 713,37 ккал



Меню составила: З.Н. Абакарова Абакарова З.Н.(повар)