

Директор МКОУ «Теревинская СОШ»

От « 3 » 10



МЕНЮ 7 день

ПОНИДЕЛЬНИК

Винегрет овощной - 100г (54,96ккал)
Суп-лапша домашняя с птицей- 250/25г(103,13ккал)
Рыба тушеная с овощами -75/75г (150ккал)
Сок(нектар) фруктовый пром.произ-ва-200г (94ккал)
Хлеб пшеничный – 40г(114,17ккал)
Хлеб ржаной- 20г (34,8ккал)
Зефир пром.произв.- 40г(154ккал)
Фрукт свежий (Яблоко)- 100г(47ккал)

Итого: 752,06 ккал



Меню составила: Абакарова Абакарова З.Н.(повар)