

Директор МБОУ «Гречная СОШ»

От « 5 » 10 2022



МЕНЮ 9 день

СРЕДА

Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка – 60г(60,91ккал)

Суп из свежей капусты с картошкой и говядиной – 250/15г (113,25ккал)

Рыба, запеченная в белом соусе 100/100г(230,2ккал)

Каша гречневая рассыпчатая -150г (188,6 ккал)

Сок(нектар) фруктовый пром.произ-ва-200г (94ккал)

Хлеб пшеничный - 40г (114,17ккал)

Итого:801,13ккал



Меню составила:

Абакарова

Абакарова З.Н.(повар)