

Директор МКОУ



С.И. Абакарова

От « ____ »

МЕНЮ 10 день

ЧЕТВЕРГ

Салат из свеклы с курагой и изюмом- 60г(91,32ккал)

Щи из свежей капусты со сметой -250г(84,75ккал)

Шницель из говядины -80г (183,5ккал)

Пюре из картофеля- 150г (137,15 ккал)

Компот из смеси сухофруктов-200г(132,8ккал)

Хлеб пшеничный-30г(85,63каал)

Хлеб ржаной-20г(34,8каал)

Итого:749,95ккал



Меню составила: _____ Абакарова З.Н.(повар)