

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Теречная СОШ»

От « 7 »

10

2022г



МЕНЮ 11 день

ПЯТНИЦА

Салат из моркови с яблоками и изюмом-50г(67,36ккал)

Суп картофельный с макаронными изделиями-
250г(104,75ккал)

Птица отварная -80г(165ккал)

Капуста тушеная-50г (71,18ккал)

Каша пшеничная рассыпчатая-100г(160,28ккал)

Компот из кураги-200г (80,58ккал)

Хлеб ржаной -40г (69,6ккал)

Итого:718ккал



Меню составила:

Азиз

Абакарова З.Н.(повар)