

Принято:
На педсовете МКОУ «Теречная СОШ»
Протокол № 1
От « 28 » 08 2015-2020г

Утверждено:

Директор МКОУ «Теречная СОШ»:
У. Хабибулаева
2015-2020 уч.г.



Положение № 28 О режиме занятий обучающихся МКОУ «Теречная СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом МКОУ «Теречная СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МКОУ «Теречная СОШ» (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведётся в три смены:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной и extra-четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 03.09.2014 №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (протяжка).

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Организация питания обучающихся в режим учебных занятий осуществляется в перерывах, продолжительностью не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ 1-я смена

1.урок – 08.00 – 08.45

2.урок – 08.50 – 9.35

3.урок – 9.45 – 10.30

4.урок – 10.40 – 11.25

5.урок – 11.30 – 12.15

6.урок – 12.20 – 13.05

7.урок – 13.20 – 14.05

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ 2-я смена

1.урок – 11.30 – 12.15

2.урок – 12.20 – 13.05

3.урок – 13.20 – 14.05

4.урок – 14.10 – 14.55

5.урок – 15.00 – 15.45

6.урок – 15.50 – 16.35

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ 3-я смена

1.урок – 13.20 – 14.05

2.урок – 14.10 – 14.55

3.урок – 15.00 – 15.45

4.урок – 15.50 – 16.35

5.урок – 16.45 – 17.30

6.урок – 17.35 – 18.20

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю плюс 10 часов в/д;
 - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 24 часа в неделю;
 - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
 - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 25 часа в неделю;
 - 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
 - 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
 - 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица 11.1. Сложность которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 1 и 2 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на три группы. При наполняемости при проведении занятий по другим предметам, а также классов курной ступени общего образования при изучении иностранного языка.
- 2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в образовательном процессе через:
- 3 физической культуры в неделю;

- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы индивидуальной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, факультетских организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или территории.
 - 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении внеурочных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.
 - 4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений факультетского дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания занятий в данном классе.
 - 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) при создании необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу с первого урока уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

; - 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9, 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Минобрнауки РО.
